



Silvia Birrer
Dipl. Heilpraktikerin
Naturärztin EMR / NVS

Unterdorfweg 6
6033 Buchrain
Telefon 041 361 07 26

birrer@lichtsein.ch
www.lichtsein.ch

Meditationslehrer-Ausbildung

Meditationslehrer-Ausbildung

Dieser Kurs ist gedacht für jeden der gerne selbst Meditationen unterrichten möchte oder sich intensiv mit dem Thema Meditation auseinandersetzen möchte.

Die Ausbildung entspricht dem EMR-Reglement.

Inhalt des Kurses:

Was ist Meditation?
Aufbau der Meditation.
Erarbeiten eigener Meditationen.
Verschiedene Meditationstechniken
Atemmeditation
Lichtmeditation
Herzmeditation
Engelmeditation
Bewegungsmeditation
Musik
Lernen der Symbolsprache
Lernen der Trancesprache

Zielsetzung:

Eigene Meditationen schreiben zu können und in Gruppen zu unterrichten. Die Symbolsprache der Teilnehmer zu verstehen und in der Wahrnehmung immer klarer zu werden. Bewusstsein von Ruhe und Mitte zu finden für sich selbst und für die anderen.

Kursdauer: 1 mal im Monat / 6 Module. Ein Tagesseminar. Abschluss mit Zertifikat.

Die genauen Daten werden ihnen nach persönlicher Absprache mitgeteilt.

**Kurszeiten: jeweils von 9.30 - 17.00 Uhr
Kursort: Unterdorfweg 6 in Buchrain
Kurskosten: pro Seminartag 300.00 Fr.**

Die Anmeldung ist verbindlich. Das Kursgeld ist jeweils am Kurstag mitzubringen. Verpasste Termine können nicht nachgeholt werden.

Über ihre Anmeldung freue ich mich sehr.

Lichtvolle Grüsse Silvia Birrer