



Silvia Birrer
Dipl. Heilpraktikerin
Naturärztin EMR / NVS

Unterdorfweg 6
6033 Buchrain
Telefon 041 361 07 26

birrer@lichtsein.ch
www.lichtsein.ch

Mental-Coach Ausbildung

Mental-Coach Ausbildung 2018

Möchten sie mehr wissen über die Methode
Mentaltraining und ihre Anwendung?
Gesprächsführung nach humanistischer
Psychologie. Konstruktive Konfliktlösung,
Stressabbau.
Wie kann ich meine Klienten begleiten im
positiven Denken und im Stressabbau?

**Da ich das WEB 1 absolviert habe, sind diese
Ausbildungen - Weiterbildungen offiziell
anerkannt (EMR/NVS).**

Inhalt des Kurses:

Was ist Mentaltraining?
Die Methode Mentaltraining und seine
verschiedenen Anwendungsmöglichkeiten.
Zielsetzungen im Mentaltraining.
Gesprächsführung nach humanistischer
Psychologie
Stressabbau
Konstruktive Konfliktlösungen erarbeiten.

Zielsetzung:

Anwendung der Methode Mentaltraining.
Klienten begleiten können im Stressabbau und in
Konfliktlösungen. Klienten begleiten durch gute
Gesprächsführung, so dass ihre Klienten selbst
zur Lösung kommen. Hilfe zur Selbsthilfe bieten.

**Kursdauer: über 6 Monate ein Tagesseminar.
Abschluss mit Zertifikat.**

Daten der Seminare 2018

Samstag, den 13.01.2018
Samstag, den 03.02.2018
Samstag, den 10.03.2018
Samstag, den 21.04.2018
Samstag, den 23.06.2018
Samstag, den 14.07.2018

oder

Daten der Seminare 2018

Freitag, den 22.06.2018
Freitag, den 13.07.2018
Freitag, den 17.08.2018
Freitag, den 14.09.2018
Freitag, den 19.10.2018
Freitag, den 23.11.2018

**Kurszeiten: jeweils von
14.00 - ca. 18.00 Uhr**

**Kursort: Unterdorfweg 6 in Buchrain
Kurskosten: pro Seminartag 300.00 Fr.**

Die Anmeldung ist verbindlich. Das
Kursgeld ist jeweils am Kurstag
mitzubringen. Verpasste Termine können
nicht nachgeholt werden.

**Ueber ihre Anmeldung freue ich mich
sehr.**

Lichtvolle Grüsse Silvia Birrer